

# PRO-AGING IN DEN WECHSELJAHREN

Der Begriff Pro-Aging umschreibt Hautpflege in den Wechseljahren ganz neu: Für den gesunden Alterungsprozess, der fachkundig gepflegt und mit Hautwirkstoffen positiv unterstützt wird.



FOTO: PROSTOCK-STUDIO/SHUTTERSTOCK.COM

Die Wechseljahre betreffen diejenige Lebensphase der Frau, die sich über eine Zeitspanne von bis zu 15 Jahren ausdehnen kann. Auch Männer sind mit den geschlechtsspezifischen Ausdrucksformen der Andropause betroffen, doch hier sei davon noch nicht die Rede. Folgende Begrifflichkeiten sind für das Verständnis der Menopause wichtig:

- Die Menopause, als zeitlich begrenztes Ereignis des Menstruationsfinale, steht im Mittelpunkt der Betrachtungen. Die prä-, peri- und postmenopausalen Begriffe beschreiben somit die Phasen vor, während und nach dem Zeitpunkt der letzten Menstruation im Leben einer Frau – ohne Entfernung der Gebärmutter und ohne Einnahme von synthetischen Hormonen, die als Fremdeingriffe, das natürliche Vorgehen auch zeitlich beeinflussen würden.
- Synthetische Hormone sind medizinisch zugelassene Produkte, die in der klassischen Medizin für die Durchführung der Hormonersatztherapie von der ärztlichen Fachperson verschrieben werden.
- Bioidentische Hormone sind aus pflanzlichen Substanzen gewonnen. Sie haben dieselbe molekulare Struktur wie die körpereigenen Hormone. Deshalb sind sie natürlicherweise im Körper wirksam.
- Der medizinisch geprägte Begriff für die Wechseljahre lautet Klimakterium, leitet sich aus dem Griechischen klimaktér „Sprosse einer Leiter“ ab und beschreibt somit das stufenweise Erreichen des Höhepunktes im weiblichen Leben.

## WECHSELJAHRE SIND KEIN TABU-THEMA

Zu Beginn gilt es, Berührungängste mit dem Thema abzubauen und das innewohnende Potential der Wechseljahre als Zusatzverkaufsthema im Kosmetik-Business aufzuzeigen. Dem Begriff Pro-Aging fällt in diesem Zusammenhang eine besondere Rolle zu. Er umschreibt den gesunden Alterungsprozess, der eine positive Transition in die neue Lebensphase

## Mit speziellen Produkten Interesse am Thema wecken

Damit Sie zusätzlich zu den Pro-Aging-Gesichtsbehandlungen als Novum auch die Geist- und Seelenthemen mitberücksichtigen können, darf das kosmetische Sortiment mit spezifischen Produkten für die Zeit rund um die Wechseljahre erweitert werden. Produkte, die den Organismus von innen und aussen unterstützen. Dazu gehören u.a.:

1. Von Hand zubereitete Tee-Mischungen, die unterschiedliche Themen abdecken und sich eigens für Ihr Geschäft herstellen lassen, wie beispielsweise: Salbei, Marokkanische Minze und Traubensilberkerze. Diese wirken erfrischend und kühlend bei Hitzewallungen und Nachtschweiss. Lavendel, Veilchen und Zitronenmelisse sind entspannend und beruhigend.
2. Auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Spagyrik-Sprays sind mit ihrem breiten Wirkspektrum beliebte Begleiter. Sie bestehen aus einer ausgewogenen Mischung ausgewählter Pflanzenessenzen für ein bestimmtes Thema. Die Wirkstoffe werden auf eine ganz besondere Art und Weise aus den Pflanzen getrennt und bearbeitet, um abschliessend wieder zusammengeführt zu werden. Ein individuell kreierter Spagyrik-Spray mit zum Beispiel Damaszener Rose und Engelwurz stärkt das Selbstwertgefühl und die Selbstliebe. In Kombination mit dem hormonregulierenden Wilden Yams, dem Frauenmantel und der Himbeere entsteht ein ausbalanciertes Menopausen-Spray.
3. Individualisierte Heilsteinarmbänder werden auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kundschaft abgestimmt. Mögliche Themenbereiche, die mit aufeinander aufbauenden Heilsteinen wie Lepidolit, Moosachat und Ozeanjaspis begleitet werden können, sind zum Beispiel Ängste, Unsicherheit, Hormon- und Gewichtsschwankungen, Kopfschmerzen und PMS u.v.m.

fördert. Denn der Hormontanz in den Wechseljahren ist facettenreich, wie die Frau selbst. Er bringt viele Veränderungen mit sich und darf in natürlicher Harmonie geführt werden, damit es ein emotionaler und schwungvoller Tanz werden kann, der alleine und auch in Partnerschaft mit Lebensfreude erfüllt.

## BESONDERE INHALTSSTOFFE FÜR EINE BESONDERE PHASE

Hierzu gehören Phytohormone, die aus pflanzlicher Herkunft sind und das gesundheitsschädliche Mikroplastik und die Nanopartikel aus der Kosmetik verbannen. Weisse Lupinen stimulieren beispielsweise die Kollagensynthese. Rotklee wirkt anregend auf den Zellstoffwechsel der Haut und Gänseblumen-Extrakt festigt die Haut. Dunkle Augenränder, die nicht angeboren sind, können mit Kombucha als Pflegewirkstoff aus fermentiertem Schwarz-, Grün-, Weiss- oder Kräutertee in Augencremes behandelt werden. Granatapfel-Extrakt mildert selbst tiefere Falten, weil es die

Zellerneuerung der Haut anregt. Auch die hängenden Gesichtskonturen sollen damit gestärkt werden.

## FAZIT

Die Wechseljahre einer Frau ähneln einer Bergwanderung. Nach dem aussichtsreichen Aufstieg folgt der ernüchternde Abstieg, der aufgrund des trittsicheren Abwärtsgehens und den damit verbundenen Ermüdungserscheinungen, kräfteraubend sein kann. Insbesondere dann, wenn vorab keine oder nur mangelnde Vorkehrungen getroffen worden sind. Helfen Sie Ihren Kundinnen, den Weg spielerisch-tanzend, freudig und mit weiser Voraussicht zu beschreiten.



**Carmela Ramundo**

Die Autorin ist Geschäftsführerin der Leonessa AG mit über 20-jähriger Expertise im Beauty-Business. Sie ist Kommunikatorin und Mentorin für Integrale Heilkunst mit dem Spezialgebiet Wechseljahre. Wechseljahre-Schulung unter: [www.youtube.com/watch?v=yTuAvJFuDNY](https://www.youtube.com/watch?v=yTuAvJFuDNY)